

Школа дети от 6 до 10 лет Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшенная	250	21,51	234	13	9	24
	гор.напиток		Какао	200	12,20	143	4	4	25
	хлеб		Бутерброд с маслом и сыром	90	29,05	327	21	18	18
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Зеленый горошек	40	8,89	30	2	0	4
	1 блюдо								
	2 блюдо		Мясо птицы запеченое с овощами	120	48,49	368	29	29	1
	гарнир		Картофельное пюре	200	27,81	170	4	7	24
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100	6,50	255	7	3	48
	хлеб черн.								
			Сок	200	14,00	136	1	0	33

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"  \Курчавый А.П.\
 Заведующая столовой  \Ашлапова Н.В.\



Школа Сучковская школа дети от 11 до 18 лет Отд./корп День 04,09,2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшениная	250	21,51	234	13	9	24
	гор.напиток		Какао	200	12,20	143	4	4	25
	хлеб		Бутерброд с маслом и сыром	90	29,05	327	21	18	18
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Зеленый горошек	40	8,89	30	2	0	4
	1 блюдо								
	2 блюдо		Мясо птицы запеченое с овощами	120	48,49	368	29	29	1
	гарнир		Картофельное пюре	200	27,81	170	4	7	24
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100	6,50	255	7	3	48
	хлеб черн.								
			Сск	200	14,00	136	1	0	33

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"
Заведующая столовой

 \Курчавый А.П.\
 \Ашлапова Н.В.\

