

Школа

Сучковская школа

дети от 6 до 10 лет

Отд./корп

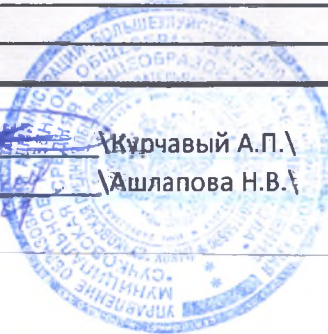
День

06,09,2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша гречневая	150	11,81	220	5	8	31
	гор.напиток		Чай	200	1,57	47	0	0	10
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,55	183	5	2	34
	сладкое		Помидор свежий	70	7,71	13	0	0	4
			Котлета мясная	70	42,71	299	14	24	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Суп с лапшой и птицей	250	26,10	203	16	9	18
	гарнир								
	сладкое		Вафли	50	13,75	255	3	13	32
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100	6,50	247	7	3	48
	хлеб черн.								
			Компот	200	4,40	106	1	0	26
			Яблоко	180	35,10	94	1	0	23

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"
Заведующая столовой

Курчавый А.П.
Ашлапова Н.В.



Школа

Сучковская школа

дети от 11 до 18 лет Отд./корп

День

06,09,2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша гречневая	180	12,51	245	6	10	39
	гор.напиток		Чай	200	1,57	47	0	0	10
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,55	183	5	2	34
	сладкое		Помидор свежий	70	7,71	13	0	0	4
			Котлета мясная	80	48,66	342	16	27	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Суп с лапшой и птицей	300	29,10	225	17	9	21
	гарнир								
	сладкое		Вафли	50	13,75	255	3	13	32
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100	6,50	247	7	3	48
	хлеб черн.								
			Компот	200	4,40	106	1	0	26
		Яблоко	180	35,10	94	1	0	23	

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"
Заведующая столовой

(Курчавый А.П.)

(Ашлапова Н.В.)

