

Школа

Сучковская школа

дети от 6 до 10 лет

Отд./корп

День

07,09,2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Борщ со сметаной	250	32,47	223	9	14	15
	гор.напиток		Сок	200	14,00	136	1	0	33
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	6,50	247	7	3	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурец свежий	70	6,30	12	1	0	2
	1 блюдо								
	2 блюдо		Плов с говядиной	250	38,72	399	18	22	19
	гарнир								
	сладкое		Пряник	50	8,75	183	5	2	34
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,55	170	5	2	34
	хлеб черн.								
			Чай	200	1,57	47	0	0	10

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"
Заведующая столовой

Курчавый А.П.
Ашлапова Н.В.



Школа

Сучковская школа

дети от 11 до 18 лет

Отд./корп

День

07,09,2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Борщ со сметаной	300	35,47	267	11	19	18
	гор.напиток		Сок	200	14,00	136	1	0	33
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	6,50	247	7	3	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурец свежий	70	6,30	12	1	0	2
	1 блюдо								
	2 блюдо		Плов с говядиной	300	40,00	478	22	26	23
	гарнир								
	сладкое		Пряник	50	8,75	183	5	2	34
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,55	170	5	2	34
	хлеб черн.								
			Чай	200	1,57	47	0	0	10

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"
Заведующая столовой

(Журчавый А.П.)

(Ашлапова Н.В.)

