

Школа Сучковская школа дети от 6 до 10 лет Отд./корп День 08,09,2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны отварные	150	11,79	202	5	6	33
	гор.напиток		Чай	200	1,57	47	0	0	10
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,55	170	5	2	34
			Мясо птицы отварное	120	48,49	368	29	29	1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Омлет натуральный	195	36,21	317	17	23	3
	гарнир								
	сладкое		Яблоко	180	35,10	94	1	0	23
	хлеб бел.		Бутерброд с маслом	70	12,15	253	16	12	18
	хлеб черн.								
			Кофейный напиток	200	11,28	118	3	3	22


Директор МКОУ "Сучковская СОШ"
Заведующая столовой



Курчавый А.П.
Ашлапова Н.В.

Школа Сучковская школа дети от 11 до 18 лет Отд./корп День 08,09,2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны отварные	180	12,37	212	6	6	38
	гор.напиток		Чай	200	1,57	47	0	0	10
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,55	170	5	2	34
			Мясо птицы отварное	130	51,45	381	31	31	1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Омлет натуральный	195	36,21	317	17	23	3
	гарнир								
	сладкое		Яблоко	180	35,10	94	1	0	23
	хлеб бел.		Бутерброд с маслом	70	12,15	253	16	12	18
	хлеб черн.								
			Кофейный напиток	200	11,28	118	3	3	22

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"  Курчавый А.П.
 Заведующая столовой  Ашлапова Н.В.

