

Школа

Сучковская школа

дети от 6 до 10 лет

Отд./корп

День

11,09,2023

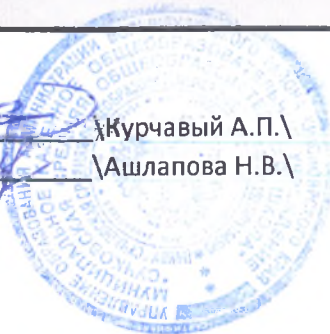
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая	250	22,15	210	5	7	33
	гор.напиток		Какао	200	12,20	143	4	4	25
	хлеб		Бутерброд с маслом и сыром	90	33,01	327	21	18	18
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Тефтели	80	49,29	304	14	20	17
	гарнир		Капуста тушеная	250	18,17	130	5	4	18
	сладкое		Пряники	50	8,75	183	3	2	34
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,55	170	5	2	34
	хлеб черн.								
			Сок	200	14,00	136	1	0	33

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"

Заведующая столовой

\Курчавый А.П.\

\Ашлапова Н.В.\



Школа

Сучковская школа

дети от 11 до 18 лет

Отд./корп

День

11,09,2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая	250	22,15	210	5	7	33
	гор.напиток		Какао	200	12,20	143	4	4	25
	хлеб		Бутерброд с маслом и сыром	90	33,01	327	21	18	18
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Тефтели	90	55,24	365	16	25	19
	гарнир		Капуста тушеная	250	18,17	130	5	4	18
	сладкое		Пряники	50	8,75	183	3	2	34
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,55	170	5	2	34
	хлеб черн.								
			Сок	200	14,00	136	1	0	33

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"

Заведующая столовой

\Курчавый А.П.\

\Ашлапова Н.В.\

