

Школа Сучковская школа дети от 6 до 10 лет Отд./корп            День 12,09,2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Рассольник с птицей и сметаной	250	28,69	206	4	11	24
	гор.напиток		Сок	200	14,00	136	1	0	33
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	6,50	247	7	3	48
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Мясо птицы отварное	120	48,49	368	29	29	1
	гарнир		Картофельное пюре	200	27,81	187	4	7	27
	сладкое		Вафли	50	13,75	255	3	13	32
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,55	170	5	2	34
	хлеб черн.								
			Компот	200	4,40	106	1	0	26

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"  
Заведующая столовой

 \Курчавый А.П.\  
 \Ашлапова Н.В.\



Школа

Сучковская школа

дети от 11 до 18 лет

Отд./корп

День

12,09,2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Рассольник с птицей и сметаной	300	31,69	258	5	13	32
	гор.напиток		Сок	200	14,00	136	1	0	33
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	6,50	247	7	3	48
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Мясо птицы отварное	130	54,41	381	31	31	1
	гарнир		Картофельное пюре	200	27,81	187	4	7	27
	сладкое		Вафли	50	13,75	255	3	13	32
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,55	170	5	2	34
	хлеб черн.								
			Компот	200	4,40	106	1	0	26

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"

Заведующая столовой

Курчавый А.П.

Ашлапова Н.В.

