



Школа  дети от 6 до 10 лет Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша гречневая	150	11,81	220	5	8	31
	гор.напиток		Чай	200	1,57	47	0	0	10
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,55	170	5	2	34
	сладкое								
				Тефтели	80	43,34	270	12	18
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп с бобовыми и птицей	250	20,10	248	16	13	17
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Пряники	50	8,75	183	3	2	38
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100	6,50	247	7	3	48
	хлеб черн.								
				Компот	200	4,40	106	1	0
			Груша	200	47,00	81	1	0	19

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"  \Курчавый А.П.\  
 Заведующая столовой  \Ашлапова Н.В.\



Школа

Сучковская школа

дети от 11 до 18 лет

Отд./корп

День

13,09,2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо		Каша гречневая	180	12,51	245	6	10	39	
	гор.напиток		Чай	200	1,57	47	0	0	10	
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,55	170	5	2	34	
	сладкое									
				Тефтели	90	49,29	304	14	20	17
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо		Суп с бобовыми и птицей	300	23,10	297	19	15	20	
	2 блюдо									
	гарнир									
	сладкое		Пряники	50	8,75	183	3	2	38	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100	6,50	247	7	3	48	
	хлеб черн.									
				Компот	200	4,40	106	1	0	26
				Груша	200	47,00	81	1	0	19

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"

\Курчавый А.П.\

Заведующая столовой

\Ашлалова Н.В.\

