

Школа

Сучковская школа

дети от 6 до 10 лет

Отд./корп

День

14,09,2023

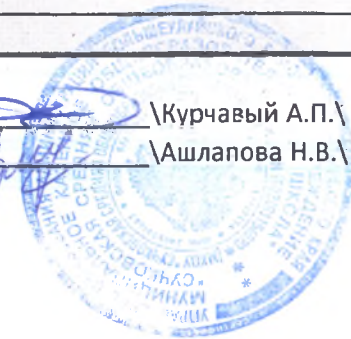
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Свекольник со сметаной	250	29,28	223	9	16	15
	гор.напиток								
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	6,50	247	7	3	48
	сладкое		Снежок	237	22,00	192	7	7	25
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурцы свежие	70	6,30	12	1	0	2
	1 блюдо								
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему с говядиной	250	42,17	406	19	21	35
	гарнир								
	сладкое		Чай	200	1,57	47	0	0	10
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,55	170	5	2	34
	хлеб черн.								
			Яблоко	180	35,10	94	1	0	23

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"

Заведующая столовой

\Курчавый А.П.\



\Ашлапова Н.В.\



Школа Сучковская школа дети от 11 до 18 лет Отд./корп   День 14,09,2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Свекольник со сметаной	300	32,28	267	11	19	18
	гор.напиток								
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	6,50	247	7	3	48
	сладкое		Снежок	237	22,00	192	7	7	25
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурцы свежие	70	6,30	12	1	0	2
	1 блюдо								
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему с говядиной	300	45,17	486	27	24	41
	гарнир								
	сладкое		Чай	200	1,57	47	0	0	10
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,55	170	5	2	34
	хлеб черн.								
			Яблоко	230	44,85	121	1	0	29

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"  
Заведующая столовой

 Журчавый А.П.  
 Ашлапова Н.В.

