



Школа Сучковская школа дети от 6 до 10 лет Отд./корп  День 15,09,2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны отварные	150	11,79	202	5	6	33
	гор.напиток		Кисель	200	4,43	70	0	0	17
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,55	170	5	2	34
			Мясо птицы запеченое с овощами	120	45,53	368	29	29	1
			Огурец свежий	70	6,30	12	0	0	3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп с рыбными консервами	250	43,93	157	11	5	18
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Яблоко	180	35,10	94	1	0	23
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100	6,50	247	7	3	48
	хлеб черн.								
			Сок	200	14,00	136	1	0	33

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"  (Курчавый А.П.)  
 Заведующая столовой  (Ашлапова Н.В.)



Школа Сучковская школа дети от 11 до 18 лет Отд./корп   День 15,09,2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны отварные	180	12,37	212	6	6	38
	гор.напиток		Кисель	200	4,43	70	0	0	17
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,55	170	5	2	34
			Мясо птицы запеченое с овощами	130	48,49	381	31	31	1
			Огурец свежий	70	6,30	12	0	0	3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп с рыбными консервами	300	46,93	178	13	5	21
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Яблоко	180	35,10	94	1	0	23
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100	6,50	247	7	3	48
	хлсб черн.								
			Сок	200	14,00	136	1	0	33

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"  
Заведующая столовой

 \Курчавый А.П.\  
 \Ашлапова Н.В.\

