

Школа Сучковская школа дети от 6 до 10 лет Отд./корп  День 18,09,2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша ячневая	250	20,81	246	8	10	32
	гор.напиток		Кофейный напиток	200	11,28	118	3	3	22
	хлеб		Бутерброд с маслом	70	12,15	253	16	12	18
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Зеленый горошек	42	15,82	31	2	0	4
	1 блюдо								
	2 блюдо		Котлета мясная	70	42,71	299	14	24	17
	гарнир		Картофельное пюре/капуста тушеная	200	28,87	171	5	6	22
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,55	170	5	2	34
	хлеб черн.								
			Чай	200	1,57	47	0	0	10

Директор МКОУ "Сучковская СОШ" [подпись] \Курчавый А.П.\  
 Заведующая столовой [подпись] \Ашлапова Н.В.\



Школа Сучковская школа дети от 11 до 18 лет Отд./корп            День 18,09,2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша ячневая	300	21,64	295	10	12	38
	гор.напиток		Кофейный напиток	200	11,28	118	3	3	22
	хлеб		Бутерброд с маслом	70	12,15	253	16	12	18
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Зеленый горошек	42	15,82	31	2	0	4
	1 блюдо								
	2 блюдо		Котлета мясная	80	48,66	342	16	27	19
	гарнир		Картофельное пюре/капуста тушеная	200	28,87	171	5	6	22
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,55	170	5	2	34
	хлеб черн.								
			Чай	200	1,57	47	0	0	10

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"  
Заведующая столовой

  
  


Курчавый А.П.  
Ашлапова Н.В.