

Школа

Сучковская школа

дети от 6 до 10 лет

Отд./корп

День

02,10,2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшеничная	250	21,11	204	6	10	26
	гор.напиток		Какао	200	11,20	143	4	4	25
	хлеб		Бутерброд с маслом	70	12,15	253	16	12	18
	сладкое								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из свежих помидор	70	11,76	61	2	5	3
	1 блюдо								
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему с птицей	250	28,54	406	19	21	35
	гарнир								
	сладкое		Сок	200	14,51	136	1	0	33
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,55	170	5	2	34
	хлеб черн.								

Директор МКОУ "Сучковская СОШ" _____ \Курчавый А.П.\

Заведующая столовой _____ \Ашлапова Н.В.\