

Школа

Сучковская школа

дети от 6 до 10 лет

Отд./корп

День

03,10,2023

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                          | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        | Рассольник с птицей и сметаной | 250      | 29,66 | 206          | 4     | 11   | 24       |
|            | гор.напиток |        | Чай                            | 200      | 1,58  | 47           | 0     | 0    | 10       |
|            | хлеб        |        | Хлеб пшеничный                 | 100      | 7,00  | 247          | 7     | 3    | 48       |
|            |             |        | Вафли                          | 40       | 12,00 | 205          | 2     | 10   | 26       |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |        |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |        | Рыба тушеная с овощами         | 100      | 50,09 | 316          | 23    | 23   | 5        |
|            | гарнир      |        | Макароны отварные              | 150      | 11,79 | 202          | 5     | 6    | 33       |
|            | сладкое     |        |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб пшеничный                 | 70       | 4,55  | 170          | 5     | 2    | 34       |
|            | хлеб черн.  |        |                                |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        | Компот                         | 200      | 4,40  | 106          | 1     | 0    | 26       |

Директор МКОУ "Сучковская СОШ" \_\_\_\_\_ \Курчавый А.П.\

Заведующая столовой \_\_\_\_\_ \Ашлапова Н.В.\