

Школа

Сучковская школа

дети от 6 до 10 лет

Отд./корп

День

09,10,2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшениная	250	19,00	234	13	9	24
	гор.напиток		Какао	200	9,42	143	4	4	25
	хлеб		Бутерброд с маслом	70	12,45	253	16	12	18
			Сыр	20	16,90	74	5	6	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Зеленый горошек	34	14,29	26	2	0	3
	1 блюдо								
	2 блюдо		Тефтели	70	43,34	270	12	18	15
	гарнир		Картофельное пюре	180	16,96	175	4	7	24
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,90	170	5	2	34
	хлеб черн.								
			Чай	200	1,58	47	0	0	10

Директор МКОУ "Сучковская СОШ" \_\_\_\_\_ \Курчавый А.П.\

Заведующая столовой \_\_\_\_\_ \Ашлапова Н.В.\