

Школа

Сучковская школа

дети от 6 до 10 лет

Отд./корп

День

11,10,2023

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                          | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        | Макароны отварные              | 150      | 11,99 | 202          | 5     | 6    | 33       |
|            | гор.напиток |        | Чай                            | 200      | 1,58  | 47           | 0     | 0    | 10       |
|            | хлеб        |        | Хлеб пшеничный                 | 70       | 4,90  | 170          | 5     | 2    | 34       |
|            |             |        | Котлета мясная                 | 70       | 42,76 | 289          | 14    | 24   | 17       |
|            |             |        | Огурец свежий                  | 50       | 5,85  | 9            | 0     | 0    | 2        |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |        | Щи со свежей капустой и птицей | 250      | 17,41 | 209          | 11    | 10   | 17       |
|            | 2 блюдо     |        |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |        |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     |        | Вафли мягкие                   | 40       | 18,33 | 160          | 2     | 8    | 20       |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб пшеничный                 | 100      | 7,00  | 247          | 7     | 3    | 48       |
|            | хлеб черн.  |        |                                |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        | Сок                            | 200      | 15,20 | 136          | 1     | 0    | 33       |

Директор МКОУ "Сучковская СОШ" \_\_\_\_\_\Курчавый А.П.\

Заведующая столовой \_\_\_\_\_\Ашлапова Н.В.\