

Школа

Сучковская школа

дети от 6 до 10 лет

Отд./корп

День

11,10,2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны отварные	150	11,99	202	5	6	33
	гор.напиток		Чай	200	1,58	47	0	0	10
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,90	170	5	2	34
			Котлета мясная	70	42,76	289	14	24	17
			Огурец свежий	50	5,85	9	0	0	2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Щи со свежей капустой и птицей	250	17,41	209	11	10	17
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Вафли мягкие	40	18,33	160	2	8	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100	7,00	247	7	3	48
	хлеб черн.								
			Сок	200	15,20	136	1	0	33

Директор МКОУ "Сучковская СОШ" _____\Курчавый А.П.\

Заведующая столовой _____\Ашлапова Н.В.\