

Школа

Сучковская школа

дети от 6 до 10 лет

Отд./корп

День

13,10,2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Каша гречневая | 150 | 12,41 | 220 | 5 | 8 | 31 |
| | гор.напиток | | Чай | 200 | 1,58 | 47 | 0 | 0 | 10 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 70 | 4,90 | 170 | 5 | 2 | 34 |
| | сладкое | | Булочка | 100 | 30,00 | 320 | 6 | 6 | 32 |
| | | | Мясо птицы запеченое | 100 | 38,57 | 294 | 22 | 22 | 1 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | Уха из горбуши | 250 | 24,34 | 162 | 11 | 5 | 18 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | Вафли мягкие | 40 | 18,33 | 160 | 2 | 8 | 20 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 100 | 7,00 | 247 | 7 | 3 | 48 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | Сок | 200 | 14,00 | 136 | 1 | 0 | 33 |

Директор МКОУ "Сучковская СОШ" _____ \Курчавый А.П.\

Заведующая столовой _____ \Ашлапова Н.В.\