

Школа

Сучковская школа

дети от 11 до 18 лет

Отд./корп

День

20,09,2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны отварные	180	12,37	212	6	6	38
	гор.напиток		Чай	200	1,57	47	0	0	10
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,55	170	5	2	34
			Котлета мясная	80	48,66	342	16	27	19
			Помидор свежий	61	5,19	13	0	0	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Щи со свежей капустой, говядиной и сметаной	300	37,80	251	13	11	20
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Яблоко	180	35,10	94	1	0	23
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100	6,50	247	7	3	48
	хлеб черн.								
			Сок	200	14,00	136	1	0	33

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"

Заведующая столовой

Курчавый А.П.

Ашлапова Н.В.

