

Школа

Сучковская школа

дети от 6 до 10 лет

Отд./корп

День

22,09,2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша гречневая	150	11,81	220	5	8	31
	гор.напиток		Чай	200	1,57	47	0	0	10
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,55	170	5	2	34
			Мясо птицы отварное	120	49,13	368	29	29	1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Омлет натуральный	195	35,71	317	17	23	3
	гарнир								
	сладкое		Яблоко	200	30,60	106	1	0	25
	хлеб бел.		Бутерброд с маслом	70	12,15	253	16	12	18
	хлеб черн.								
			Какао	200	11,20	143	4	4	25

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"

\Курчавый А.П.\

Заведующая столовой

\Ашлапова Н.В.\



Школа Сучковская школа дети от 11 до 18 лет Отд./корп День 22,09,2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша гречневая	180	12,51	245	6	10	39
	гор.напиток		Чай	200	1,57	47	0	0	10
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,55	170	5	2	34
			Мясо птицы отварное	130	52,13	381	31	31	1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Омлет натуральный	195	35,71	317	17	23	3
	гарнир								
	сладкое		Яблоко	200	30,60	106	1	0	25
	хлеб бел.		Бутерброд с маслом	70	12,15	253	16	12	18
	хлеб черн.								
			Какао	200	11,20	143	4	4	25

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"  \Курчавый А.П.\
 Заведующая столовой  \Ашлапова Н.В.\

