

Школа Сучковская школа дети от 6 до 10 лет Отд./корп

День 26,09,2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Борщ со сметаной	250	25,69	223	9	14	15
	гор.напиток		Сок	200	14,00	136	1	0	33
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	6,50	247	7	3	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Курица тушеная с овощами	120	52,51	354	27	27	1
	гарнир		Рис отварной	150	10,59	226	4	6	39
	сладкое		Булочка	100	30,00	320	6	6	32
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,55	170	5	2	34
	хлеб черн.								
			Чай	200	1,57	47	0	0	10

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"  \Курчавый А.П.\
 Заведующая столовой  \Ашлапова Н.В.\



Школа дети от 11 до 18 лет Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Борщ со сметаной	300	28,69	267	11	19	18
	гор.напиток		Сок	200	14,00	136	1	0	33
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	6,50	247	7	3	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Курица тушеная с овощами	130	58,22	431	32	32	1
	гарнир		Рис отварной	180	11,87	301	5	8	51
	сладкое		Булочка	100	30,00	320	6	6	32
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,55	170	5	2	34
	хлеб черн.								
			Чай	200	1,57	47	0	0	10

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"  \Курчавый А.П.\
Заведующая столовой  \Ашлапова Н.В.\