

Школа дети от 6 до 10 летОтд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны отварные	150	11,79	202	5	6	33
	гор.напиток		Чай	200	1,57	47	0	0	10
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,55	170	5	2	34
	сладкое		Огурец свежий	50	5,60	16	0	0	4
			Рыба тушеная в томате с овощами	90	39,43	254	18	18	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Суп с лапшой и птицей	250	21,92	203	16	9	18
	гарнир								
	сладкое		Булочка	100	30,00	320	6	6	32
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,55	170	5	2	34
	хлеб черн.								
			Компот	200	4,40	106	1	0	26

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"
Заведующая столовой \Курчавый А.П.\ \Ашлапова Н.В.\

