

Школа Сучковская школа дети от 6 до 10 лет Отд./корп   День 29,09,2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша гречневая	150	11,94	220	5	8	31
	гор.напиток		Чай	200	1,58	47	0	0	10
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,55	183	5	2	34
	сладкое		Огурец свежий	70	8,14	14	0	0	3
			Котлета мясная	70	42,71	299	14	24	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Щи из свежей капусты со сметаной	250	35,09	209	11	9	17
	гарнир								
	сладкое		Вафли мягкие	40	18,33	160	2	8	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100	6,50	247	7	3	48
	хлеб черн.								
			Снежок	237	22,00	192	7	7	25



Директор МКОУ "Сучковская СОШ"  (Курчавый А.П.)  
 Заведующая столовой  (Ашлапова Н.В.)



Школа Сучковская школа дети от 11 до 18 лет Отд./корп            День 29,09,2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша гречневая	180	12,67	245	6	10	39
	гор.напиток		Чай	200	1,58	47	0	0	10
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	4,55	183	5	2	34
	сладкое		Огурец свежий	70	8,14	14	0	0	3
			Котлета мясная	80	48,66	342	16	27	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Щи из свежей капусты со сметаной	300	37,49	251	13	11	20
	гарнир								
	сладкое		Вафли мягкие	40	18,33	160	2	8	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100	6,50	247	7	3	48
	хлеб черн.								
			Снежок	237	22,00	192	7	7	25

Директор МКОУ "Сучковская СОШ"  
Заведующая столовой

 \Курчавый А.П.\  
 \Ашлапова Н.В.\

