

Школа

Сучковская школа

дети от 6 до 10 лет

Отд./корп

День

06,10,2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Свекольник со сметаной	250	29,07	223	9	16	15
	гор.напиток		Чай	200	1,58	47	0	0	10
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	7,00	247	7	3	48
	сладкое		Яблоко	135	19,31	71	1	0	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Омлет натуральный	195	49,06	317	17	23	3
	гарнир								
	сладкое		Вафли мягкие	40	18,33	160	2	8	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,90	170	5	2	34
	хлеб черн.								
			Снежок	240	22,00	192	7	7	25

Директор МКОУ "Сучковская СОШ" _____ \Курчавый А.П.\

Заведующая столовой _____ \Ашлапова Н.В.\